



Corporate Health

Biogena ONE für mehr Wellbeing und eine bessere Performance at Work



Corporate Health Maßnahmen

Aktuelle Corporate Health Maßnahmen



Ergonomische Arbeitsplätze

Höhenverstellbare Tische, rüchenschonende Stühle, Bildschirmbrille



"Gesunde" Ernährung im Betrieb

Obstkorb, Wasser- & Tee-Stationen, "gesunde" Snacks; Kaffee, Softdrinks



Mehr Bewegung im Arbeitsalltag

Aktivpausen, Gym-Mitgliedschaft, Trainer im Büro, gemeinsam Yoga, Gratis-Bike



Wohlfühl-Pausenräume

Gemeinsame Mittagspausen, entspannte Erholungszonen



Teamaktionen & Gesundheitstage

Workshops, Challenges und gemeinsame Aktionen vor Ort

Warum greifen oft aktuelle Corporate Health Maßnahmen nicht?

- Corporate-Health-Maßnahmen scheitern häufig an einer fehlender Bereitschaft/Energie zu einer **Verhaltensänderung**, nicht am Wissen.
- Viele Corporate-Health-Programme überfordern Mitarbeitende – „mach mehr“ aber MA fehlt die Energie!
- Effektiver ist es am Anfang der Kette anzusetzen:

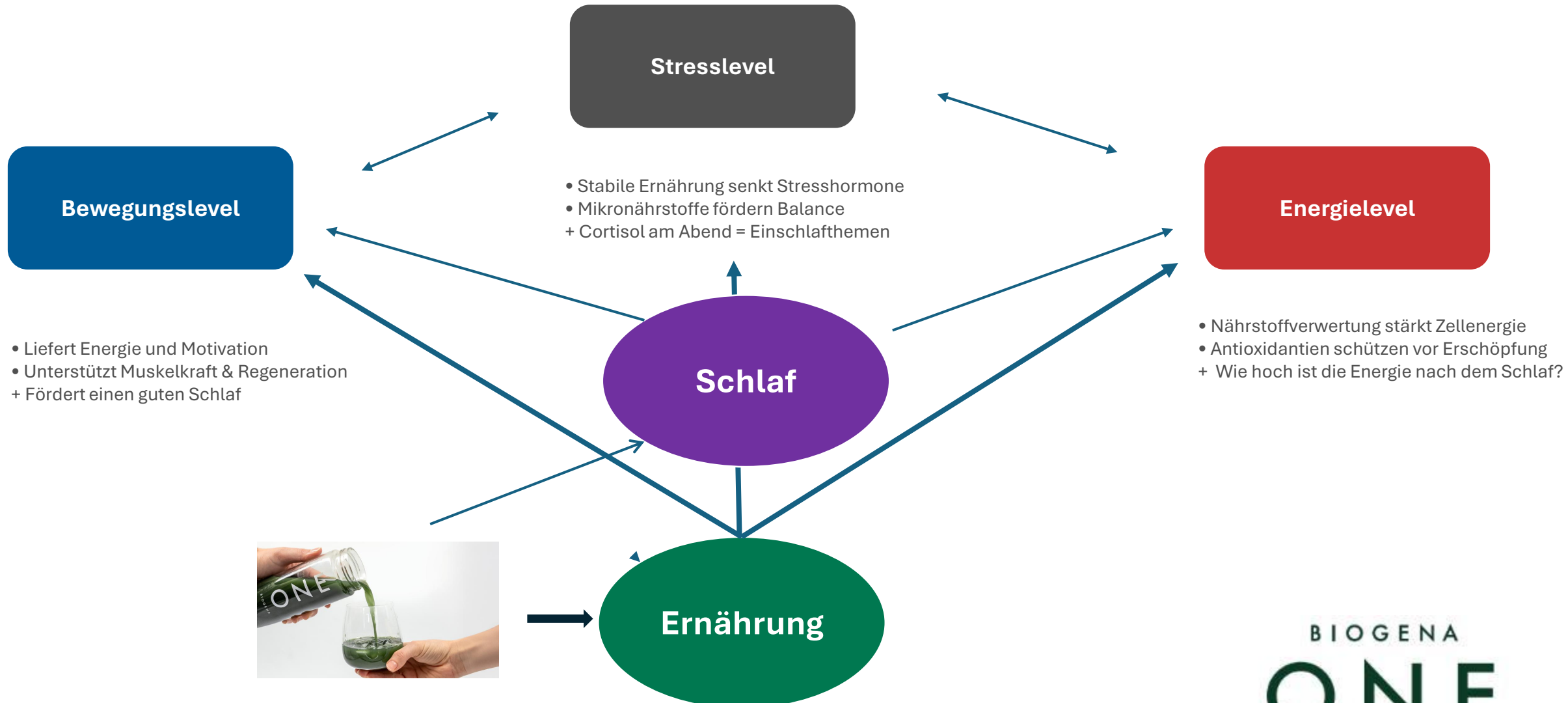
Energie → Motivation
→ Verhalten → Gewohnheit.

- **Energie** ist die Voraussetzung für Verhaltensänderung.
- Biogena ONE kann die notwendige **Energie** liefern und eine Initialzündung sein!



BIOGENA
ONE

Ernährung der Mitarbeiter*innen beeinflusst alles! = das Fundament für Bewegungsbereitschaft, Stressresilienz und ein hohes Energielevel!



Bewusste Ernährung schafft Balance, Vitalität und Langlebigkeit!

Fazit: Ernährung der Mitarbeiter ist essenziell!

Was kann ein Stick Biogena ONE pro Tag im beruflichen Umfeld bringen–macht Biogena ONE Sinn für mehr Wellbeing und bessere Performance at Work?

BIOGENA ONE

Ergebnisse der 4-wöchigen Beobachtungsstudie

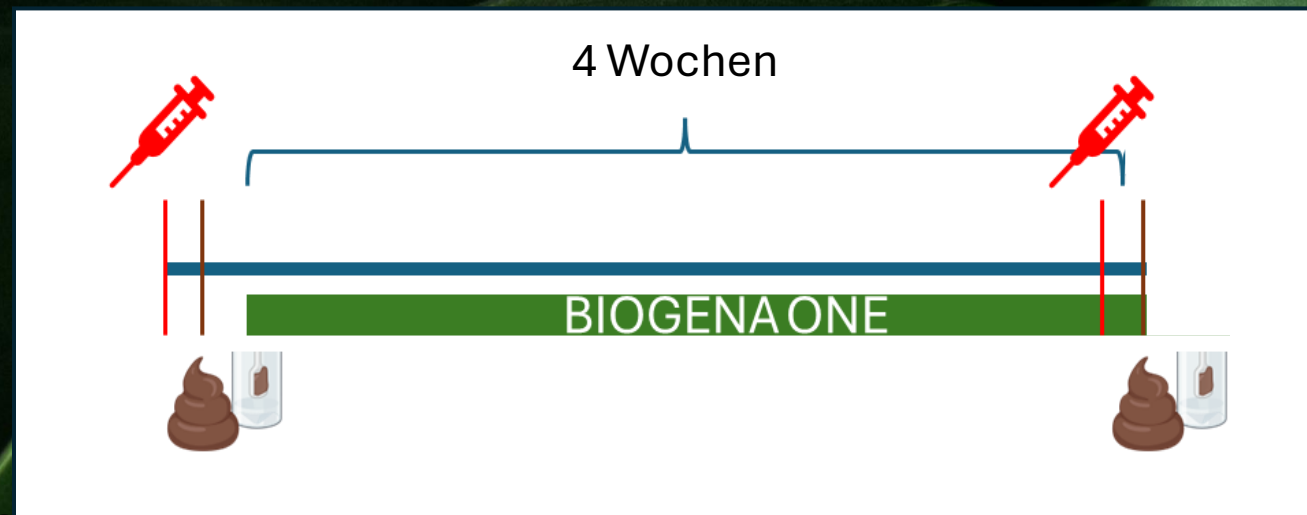


BIOGENA
ONE

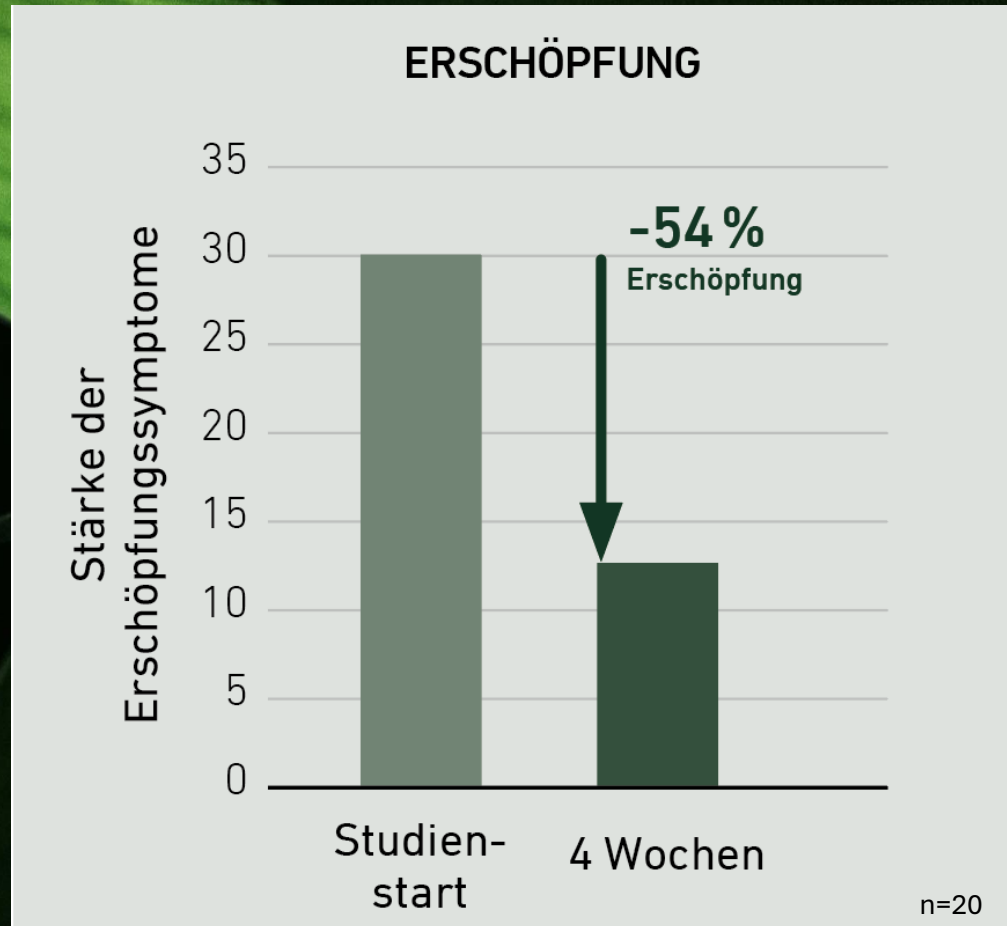
Gesundheit lässt sich nicht nur messen – sie muss spürbar sein

Um herauszufinden, welchen Unterschied BIOGENA ONE macht, wurde das Premium All-in-one-Präparat in einer **Anwendungsbeobachtungs-Studie** untersucht.

Über **vier Wochen** hinweg dokumentierte die Studie nicht nur **Blutwerte** und **Mikrobiom-Daten**, sondern vor allem auch, wie sich **Energie (MFI-20 Fragebogen)**, **Schlaf (7-stufige Likert Skala)**, **Verdauung (IBS Fragebogen)** und **seelisches Wohlbefinden (DASS-21 Fragebogen)** der Teilnehmer:innen veränderten.



Ergebnisse: MEHR ENERGIE IM ALLTAG

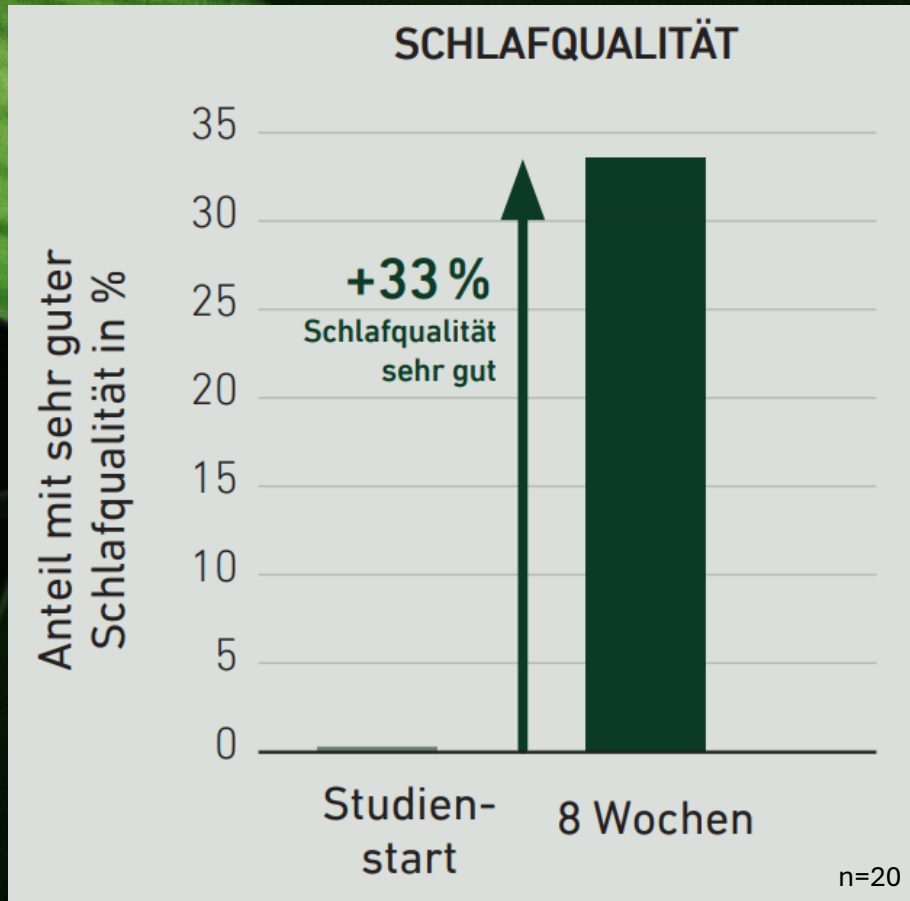


- **30 %** der Erwachsenen sind erschöpft
- **61 %** der Berufstätigen: Burnout-Risiko mittel–hoch
- Stress ⇒ Schläfrigkeit, Konzentrations- & Gedächtnisprobleme
- **Gezielte Nährstoffe** unterstützen Energie & Motivation

Nach **4 Wochen BIOGENA ONE** (MFI-20 Fragebogen)

- **Gefühlte Erschöpfung** ging um **54 %** zurück
- **Mehr emotionale, mentale & körperliche Entspannung**

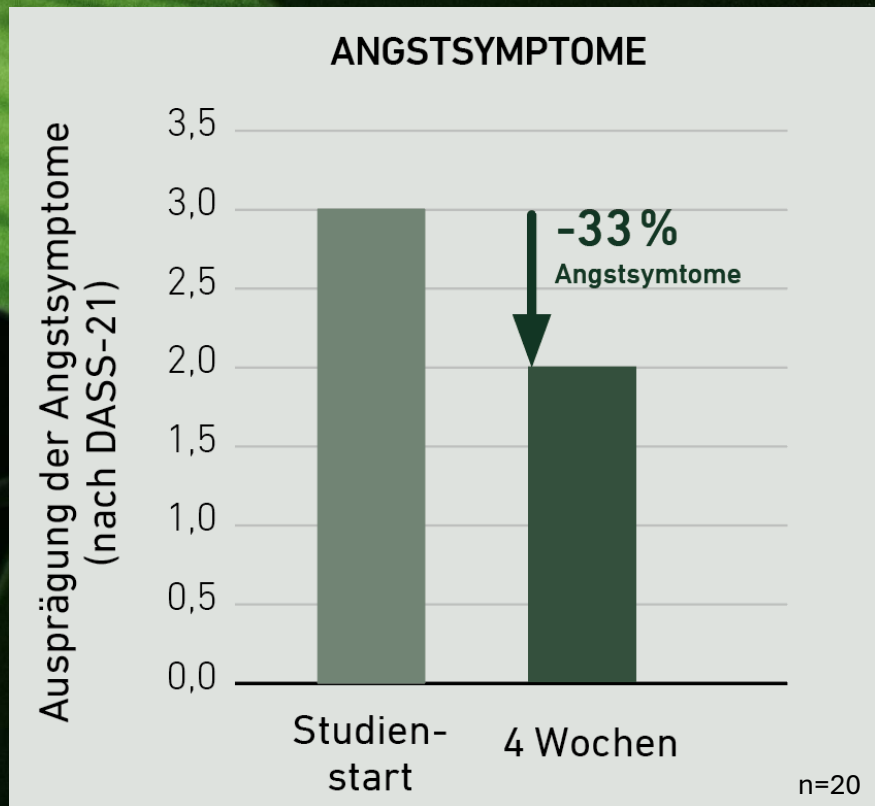
Ergebnisse: BESSERE SCHLAFQUALITÄT



Nach 4 Wochen BIOGENA ONE

- **70 %** berichten von **besserer Schlafqualität** und **damit verbunden mehr Energie und Tatendrang nach dem Aufwachen**
- **+ 33 %** berichten von einer **sehr guten Schlafqualität (0 % davor)**

Ergebnisse: VERBESSERTE SEELISCHE BALANCE & INNERE STÄRKE

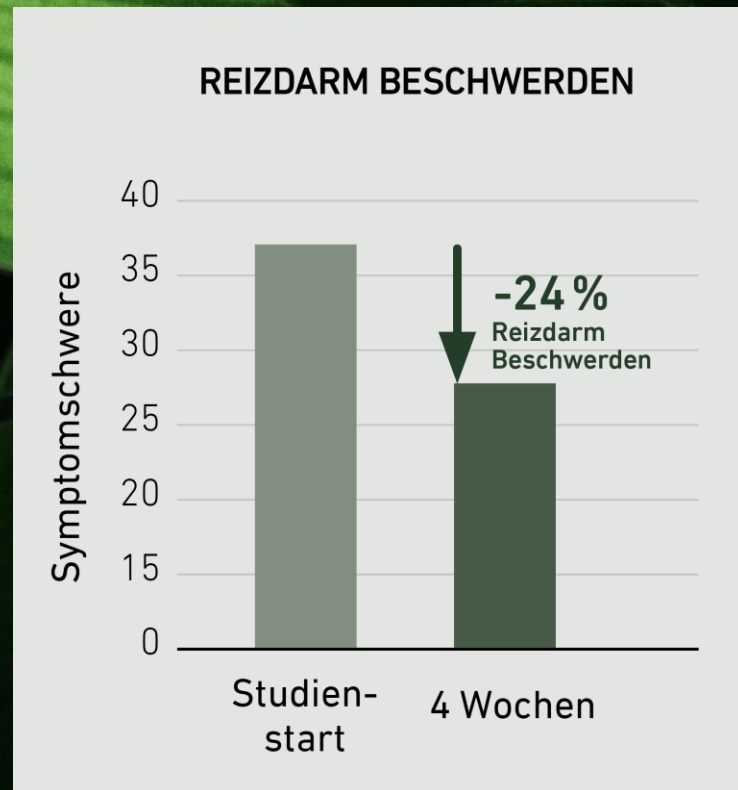


Nach 4 Wochen **BIOGENA ONE** (DASS-21 Fragebogen)

- – **33 %** physischer Belastung durch **Angstsymptome**
- **60 %** fühlten sich **physischer belastbarer und gestärkter**
→ mehr Entspannung & Wohlbefinden

Ergebnisse: VERBESSERTE DARMGESUNDHEIT

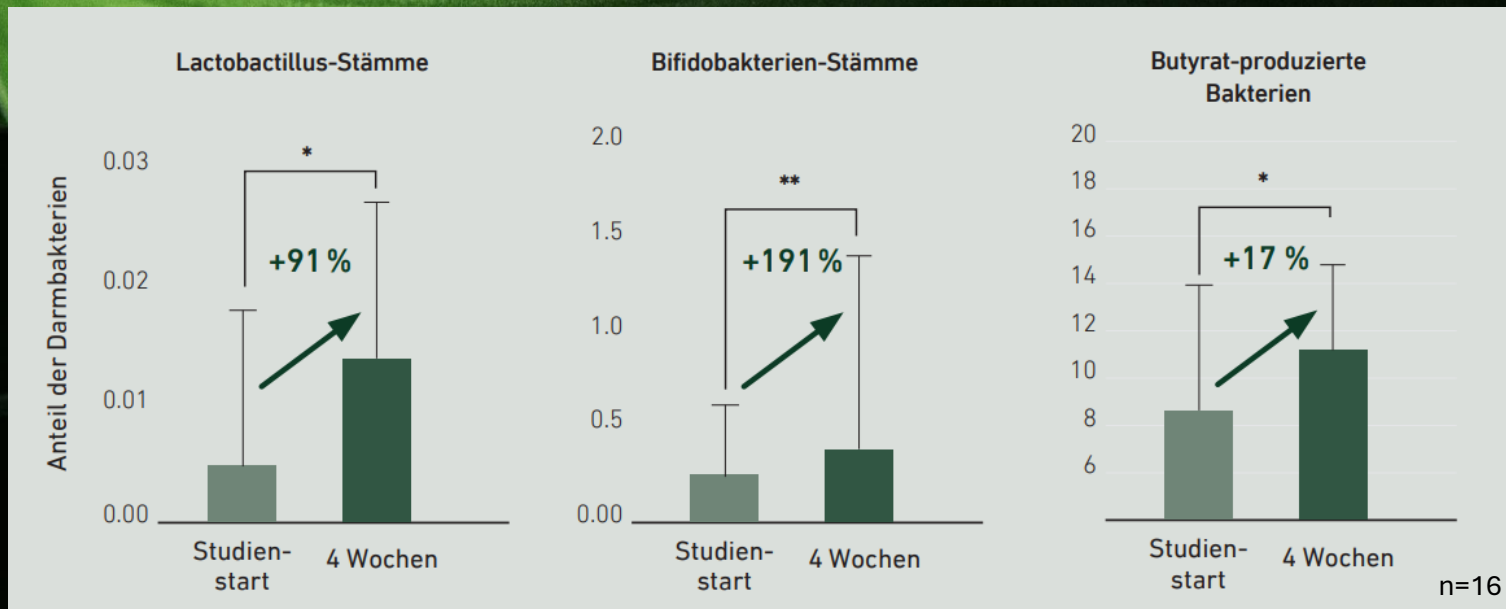
- Status Quo: 35 % der Erwachsenen: Verdauungsbeschwerden (Völlegefühl, Blähungen, Durchfall)



Nach 4 Wochen BIOGENA ONE (RDF Fragebogen):

- – 24 % Rückgang der Symptome
- 85 % berichten Besserung (v. a. Durchfall, Völlegefühl, Spannungsgefühl, Schmerzen)
- Die enthaltenen **Probiotika** könnten für diese Effekte verantwortlich sein

Ergebnisse: BESSERES MIKROBIOM



Nach 4 Wochen BIOGENA ONE:

- **Positive Veränderungen in der Mikrobiom-Zusammensetzung bei Teilnehmenden mit verbesserter Darmgesundheit** (anhand des IBS-Fragebogen)
- **Zunahme von Laktobazillen & Bifidobakterien**

FAZIT: BIOGENA ONE verbessert die Gesundheit nicht nur messbar, sondern auch spürbar!

Das Ergebnis: Bereits nach vier Wochen Biogena ONE zeigten sich deutliche Verbesserungen:

- weniger Müdigkeit und mehr Energie im Alltag
- erholsamerer Schlaf und dadurch z.B. mehr Motivation im Arbeitskontext
- mehr innere Balance und mehr Entspannung und Wohlbefinden
- bessere Darmgesundheit und damit ein besseres Wohlbefinden



BIOGENA
ONE